

Guide du Pratiquant



Saison 2025 - 2026

LE 7 MAJEUR DU JEUNE PRATIQUANT (JOUEUR et ARBITRE)



Je salue toutes les personnes présentes dès mon arrivée.



J'éteins mon portable dans le vestiaire à minima.



Je retire mes bijoux et range mes effets personnels en sécurité.



J'ai une tenue et un matériel adapté à la pratique.



Je veille à mon hygiène : alimentation, hygiène corporelle, hydratation.



Je prends soin des autres, de moi et du matériel à disposition.



Je viens pour prendre du plaisir, jouer et/ou arbitrer.

